



**OLYMPIA  
STÜTZPUNKT  
STUTTGART**

## Olympiastützpunkt (OSP) Stuttgart – Kompetenzzentrum für Spitzensportler

„Kompetenz – Leidenschaft – Erfolg“ lautet der Slogan des OSP Stuttgart, einer von bundesweit 19 sportartübergreifenden Einrichtungen für Spitzen- und Nachwuchssportler olympischer Sportarten. Die Mitarbeiter und Trainer betreuen ganz gemäß dem Motto des OSP in 19 Schwerpunktsportarten 300 Athleten, darunter 50 Olympia-Anwärter im „Team London“. Das Leistungsspektrum des OSP umfasst drei Bereiche: Athletenmanagement, Gesundheitsmanagement und Trainingsmanagement. Die Unterstützung des OSP schafft für Spitzensportler zum Beispiel die Voraussetzung, den Spagat zwischen beruflicher Karriere und Sport zu meistern.



Zu den 19 Schwerpunktsportarten zählen die Einzelsportarten Bahnradsport, BMX, Bogenschießen, Judo, Sprint, Lauf, Sprung/Mehrkampf, Wurf, Rhythmische Sportgymnastik, Schießen, Segeln, Taekwondo, Tennis, Tischtennis, Trampolinturnen und Turnen Männer/Frauen sowie die Mannschaftssportarten Basketball, Beachvolleyball und Wasserball. Darüber hinaus betreut der OSP Stuttgart auch Paralympics-Athleten im Rollstuhlfechten, Schwimmen und Tischtennis. Die 300 Sportler am Stützpunkt sind in vier Kader aufgeteilt. Die A-, B-, C- und D/C-Kader unterscheiden sich durch die Altersklasse und die jeweilige sportliche Leistung. Das Team London, die Kandidaten für die Olympischen Spiele in London 2012, setzt sich aus diesen Kadern zusammen.

Das Athletenmanagement umfasst bedarfsgerechte Beratungsleistungen wie die Laufbahnberatung oder die Unterstützung der dualen Karriereplanung durch die Ausbildungsmöglichkeiten bei der Bundeswehr oder der Bundespolizei.

Dazu zählen Förderungen auf Basis des Förderkonzept 2009 der Stiftung Deutsche Sporthilfe sowie Sponsoring. Um auch den Alltag der Sportler zu erleichtern, können die Sportler das „Haus der Athleten“ – das betreute Sport-Internat des OSP mit 30 Plätzen – nutzen. Auch die enge Zusammenarbeit mit den Eliteschulen des Sports gehört zu den Aufgaben des Athletenmanagements. Hierbei werden an den Schulen Trainingskorridore, also Freistunden für

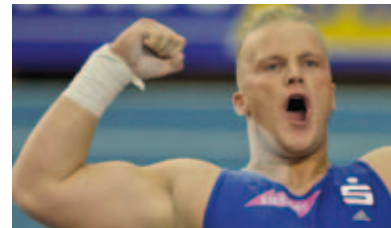
das Training, und Förderunterricht bei längerer Abwesenheit aufgrund von Wettkämpfen oder Trainingslagern, angeboten.

„Nur wer gesund ist, kann Leistung entwickeln“, ist die Devise im Bereich Gesundheitsmanagement. Das sportmedizinische Kompetenzzentrum bietet diverse medizinische Leistungen aus den Bereichen Innere Medizin, Orthopädie, Radiologie und Reisemedizin. Daneben setzen die Therapeuten im Bereich Physiotherapie vor allem auf Prävention und Rehabilitation. Dazu gehören Behandlungsmöglichkeiten wie zum Beispiel Massage, Akupressur, Shiatsu, Kinesio Tape, Thermo- und Balneotherapie sowie Chi-Gong. Ergänzend dazu zielt auch die spezielle Ernährungsberatung darauf ab, die Leistungsfähigkeit der Sportler zu erhalten, ihr Immunsystem zu stärken und die Regeneration zu verbessern.

Zur Leistungsoptimierung stehen den Sportlern im Bereich Trainingsmanagement sowohl erfahrene Trainer und Sportpsychologen als auch modern ausgestattete Sportstätten und hoch entwickelte, technische Verfahren zur Verfügung. Dazu zählen zum Beispiel das Messplatztraining und computergestützte Verfahren mit dem FES-Bike-Ergometer oder dem Technogym-Laufband. Die Trainer am OSP Stuttgart greifen zudem auf die Kraftausdauerdiagnostik zurück.



**KOMPETENZ  
LEIDENSCHAFT  
ERFOLG**



Olympiastützpunkt Stuttgart e.V.  
Mercedesstraße 83  
D-70372 Stuttgart

Telefon +49 711 | 54 99 81 -0  
Telefax +49 711 | 54 99 81 15

eMail [info@osp-stuttgart.org](mailto:info@osp-stuttgart.org)  
[www.osp-stuttgart.org](http://www.osp-stuttgart.org)



**OLYMPIA  
STÜTZPUNKT  
STUTTGART**

**KOMPETENZ  
LEIDENSCHAFT  
ERFOLG**

**Klaus Tappeser**  
(Vorsitzender des Trägervereins  
des Olympiastützpunktes Stuttgart)

Der OSP hat einen guten Stellenwert in Land und Bund, wenngleich einige Stützpunkte insbesondere im Osten finanziell wesentlich besser aufgestellt sind. Wir arbeiten intensiv daran, die Infrastruktur am OSP Stuttgart mit dem Neubau der Molly-Schaufole-Halle zu verbessern und damit einen wichtigen Schritt hin zu hochmodernen Trainingsvoraussetzungen zu machen. Unsere Rahmenbedingungen haben sich durch die vielfältigen Entwicklungen im Neckarpark mit Kunstturn-Forum, SpOrt Stuttgart und SpOrt-Medizin deutlich verbessert. Jetzt müssen weitere bauliche Verbesserungen folgen.

Der OSP ist eine ideale Chance, neben der Sportart Fußball weiteren Spitzensport in der Landeshauptstadt zu fördern. Dieser Philosophie ist die Stadt Stuttgart immer auch mit tatkräftiger Förderung nachgekommen, und gegenüber den anderen Partnern Land und Bund hat Stuttgart immer viel Verantwortung übernommen. Jetzt gilt es mit erfolgreichen Schwerpunktsportarten das Profil des OSP und der Sportstadt Stuttgart zu schärfen – dazu gehören gute Trainingsstätten, gute Betreuung, hervorragende Trainer sowie gute Veranstaltungen mit internationalem Format in der Landeshauptstadt Stuttgart.

**Thomas Fuhry**  
(Vorsitzender der Fördergesellschaft des Olympiastützpunktes Stuttgart)

In der Fördergesellschaft des OSP Stuttgart besteht für jeden Einzelnen ganz persönlich die Möglichkeit die olympischen Leistungen der Sportler weiter zu verbessern.

Dies kann zum einem durch Mitgliedschaft in unserer Fördergesellschaft, zum anderen aber natürlich auch durch Spenden geschehen. Ergänzend besteht sowohl für Firmen als auch Einzelpersonen die Möglichkeit unser Patenschaftsprogramm zu fördern. Mit dem „Team Peking“ und dem „Team London“ hat die Fördergesellschaft Sportler und Sportlerinnen erfolgreich auf Ihrem Weg zu den Olympischen Spielen begleitet und finanziell unterstützt. Die Fördergesellschaft sorgt auch mit ihrem Engagement im Haus der Athleten dafür, dass talentierte Athleten und Athletinnen bereits früh in den Genuss einer Förderung am OSP Stuttgart kommen können.

Wir helfen konkret. Machen Sie mit!

**Thomas Grimminger**  
(Leiter des Olympiastützpunktes Stuttgart)

Wir verstehen uns als Dienstleistungszentrum für den Hochleistungssport, an dem wesentliche Kompetenzen gebündelt sind – und ganz wichtig: kontinuierlich weiter ausgebaut werden. Dabei fußt unsere Arbeit auf drei Säulen, dem Athleten-, Trainings- und Gesundheitsmanagement. Die Sportler stehen absolut im Vordergrund. Es geht um ihre individuellen Bedürfnisse, ihre optimale Entwicklung, natürlich auch um ihre persönliche Bestleistung – dafür wollen mein Team und ich die Voraussetzungen schaffen.

Der OSP Stuttgart ist eigentlich sehr gut aufgestellt: Wir haben den Trägerverein, der die öffentlichen Mittel von Bund, Land und Stadt bewirtschaftet. Die Fördergesellschaft bietet jedem Bürger die Möglichkeit, sich an der olympischen Idee persönlich zu beteiligen und einzubringen. Die OSP Service GmbH hat die Aufgabe, Geld aus dem Bereich Sponsoring und Vermarktung zu erwirtschaften. Insofern haben wir für alle aktuellen Fragen im Hochleistungssport die richtige Antwort. Wahrgenommen wird dies alles zusammen als Olympiastützpunkt Stuttgart. Genau wie wenn es um den Erfolg im Sport geht, müssen auch hier alle an einem Strang ziehen, damit das Ergebnis stimmt.



Olympiastützpunkt Stuttgart e.V.  
Mercedesstraße 83  
D-70372 Stuttgart

Telefon +49 711 | 54 99 81 -0  
Telefax +49 711 | 54 99 81 15

eMail [info@osp-stuttgart.org](mailto:info@osp-stuttgart.org)  
[www.osp-stuttgart.org](http://www.osp-stuttgart.org)