

# Tabea Alt – Turnen

" Nur die harten kommen in den Garten."

- Tabea's Lebensmotto

**Geburtsdatum:** 18. 03. 2000

**Wohnort:** Ludwigsburg

**Verein:** MTV Ludwigsburg

**Trainer:** Robert Mai, Marie-Luise Probst-Hidnermann, Elena Dolgopolva

**Erfolge:** 2013 1. Platz DJM (Mannschaft)

Deutsche Meisterin (Sprung & Boden & Barren)

seit 2012 im C-Kader

**Hobbys:** Kunstturnen, Lesen, Musikhören, Shoppen



---

## Das schönste an meiner Sportart ist...

... die Vielfältigkeit und die Möglichkeiten immer neue Elemente zu lernen.

## An „unsportlichen Tagen“ motiviere ich mich, indem...

... ich einfach die Turnhalle betrete, dann kommt der Spaß von ganz allein.

## Von einer Teilnahme bei den Olympischen Spielen erhoffe ich mir...

... mein Bestes geben zu können und möglichst erfolgreich zu sein und dabei die Mannschaft zu unterstützen.

## Der Olympiastützpunkt Stuttgart bietet für mich die optimalen Trainingsbedingungen weil...

... ich hier Training und Schule optimal unter einen Hut bekomme und hier auch unterstützt und gefördert werde.