

# Rana Tokmak – Rhythmische Sportgymnastik

"Alles zahlt sich aus."  
- Rana 's Lebensmotto

**Geburtsdatum:** 16. 07. 1996  
**Wohnort:** Fellbach-Schmidlen  
**Verein:** TV Wattenscheid 01 / TSV Schmidlen  
**Trainer:** Natalia Stepanova / Vladimir Komkov  
**Erfolge:** seit 2013 im B-Kader  
2012 Deutsche Vizemeisterin  
2010 Deutsche Jugendmeisterin  
2009 Deutsche Jugendmeisterin  
**Hobbys:** Lesen, Malen, Musik hören, Freunde treffen



---

## Das schönste an meiner Sportart ist...

... die Eleganz, die Mischung aus Tanz und Ballett und der ästhetische Reiz.

## An „unsportlichen Tagen“ motiviere ich mich, indem...

... ich an schöne bevorstehende Sachen denke und an die schönen Erinnerungen die mir dieser Sport gab.

## Von einer Teilnahme bei den Olympischen Spielen erhoffe ich mir...

... bis ins Finale zu kommen.

## Der Olympiastützpunkt Stuttgart bietet für mich die optimalen Trainingsbedingungen weil...

... es hier eine gute, angenehme Halle gibt. Außerdem ist die Verbindung zwischen Sport und Schule gut, Internat, Schule und Halle sind sehr nah beieinander.