

# Arne Gabius– Leichtathletik (Lauf)

"Just do it!"  
- Arne's Lebensmotto

**Geburtsdatum:** 22. 03. 1981  
**Wohnort:** Tübingen  
**Verein:** LAV Stadtwerk Tübingen  
**Trainer:** Anne Schroth  
**Erfolge:** 2013 Deutscher Meister (5000m)  
2012 Vize-Europameister (5000m)  
Deutscher Meister (3000m, 5000m)  
2011 Deutscher Meister (5000m)  
2010 Deutscher Meister (5000m)  
2009 Deutscher Meister (3000m, 5000m, 10km, Cross-Langstrecke)  
seit 2007 im B-Kader  
**Hobbys:** Kochen, Lesen, Shoppen. viel Zeit mit Familie & Freund verbringen



---

## Das schönste an meiner Sportart ist...

... nach einer langen, harten Trainingsphase im Winter erfolgreich die Saison zu laufen, viel zu reisen und vielen netten Menschen zu begegnen

## An „unsportlichen Tagen“ motiviere ich mich, indem...

...ich auch einmal einen Ruhetag einlege, wenn ich mich körperlich nicht gut fühle. Regen oder kalte Temperaturen sind für mich als gebürtiger Hamburger keine Ausrede. Erst bei Glätte werde ich vorsichtig.

## Von einer Teilnahme bei den Olympischen Spielen erhoffe ich mir...

...den Einzug ins Finale!

## Der Olympiastützpunkt Stuttgart bietet für mich die optimalen Trainingsbedingungen weil...

... ich optimale Unterstützung beim täglichen Training bekomme. Individuell und unbürokratisch wird – auch vor Ort in Tübingen – z.B. die Physiotherapie organisiert und gewährleistet.