

Julia Hochmuth – Schießen

" Wer kämpft kann verlieren, wer nicht kämpft hat schon verloren."

- Julia's Lebensmotto

Geburtsdatum: 05. 12. 1987
Wohnort: Ludwigsburg
Verein: SGi Ludwigsburg
Trainer: Daniel Barner
Erfolge: 2011 8. Platz Weltcup
seit 2011 im B-Kader
Hobbys: Sport jeglicher Art, Fotografieren, Psychologie



Das schönste an meiner Sportart ist...

... die die Herausforderung Adrenalin, Anspannung und Aufregung nicht in Bewegung umsetzen zu können, sondern den richtigen Weg zu finden, sich voll und ganz auf den eigenen Körper, absolute Stabilität und die innere Ruhe zu konzentrieren, um Schuss für Schuss den perfekten Ablauf abzurufen zu können.

An „unsportlichen Tagen“ motiviere ich mich, indem...

... ich mich an erfolgreiche Momente und das unvergleichliche Gefühl von Glück und Zufriedenheit erinnere, wenn sich alle Anstrengung die der Leistungssport mit sich bringt, gelohnt hat. Außerdem setzte ich mir kleine Zwischenziele, damit das große Ganze nicht wie ein unerreichbares und fernes Ziel auf dem weiten Weg liegt. Für die kleinen Ziele belohne ich mich selbst mit z.B. einem trainingsfreien Tag den ich mit meinen Freunden oder der Familie verbringen kann, einem Nachmittag in der Therme usw.

Von einer Teilnahme bei den Olympischen Spielen erhoffe ich mir...

... das Gefühl in meiner Sportart ganz oben angekommen zu sein und mit den Besten der Besten den Wettkampf meines Lebens bestreiten zu können – Erfahrungen, die mich ein Leben lang begleiten und als Mensch prägen werden.

Stuttgart bietet für mich die optimalen Trainingsbedingungen weil...

... ich so minimale Wege zwischen meinem Wohnort, meinem Trainingsort und der Universität habe. Außerdem kann ich mit Experten aus allen Bereichen zusammenarbeiten und erhalte somit die perfekte Betreuung.