

Rebecca Bräuninger - Judo

“Wenn alles läuft wie geschmiert, kann man leicht ausrutschen.“

- Rebecca's Lebensmotto

Geburtsdatum: 11. 10. 1995

Wohnort: Pleidelsheim

Verein: Judo Team Steinheim

Trainer: Beatrix Kästle

Erfolge: 2013 Deutsche Meisterin
2012 Deutsche Juniorenmeisterin
2. Platz Int. Turnier Junioren Arlon (BEL)
Seit 2012 im C-Kader
2011 Juniorenweltmeisterin

Hobbys: Freunde treffen, Musik hören, Shoppen



Das schönste an meiner Sportart ist...

... dass jeder Kampf anders ist, weil es so viele verschiedene Kampfsituationen gibt. Dadurch ist es immer sehr abwechslungsreich und nie langweilig.

An „unsportlichen Tagen“ motiviere ich mich, indem...

... ich daran denke, wie viel Spaß mir der Sport sonst immer macht.

Von einer Teilnahme bei den Olympischen Spielen erhoffe ich mir...

... dass ich meine beste Leistung abrufen kann und einfach schaue wie weit mich das bringt.

Der Olympiastützpunkt Stuttgart bietet für mich die optimalen Trainingsbedingungen weil...

... ich durch die Kooperation des OSP mit meiner Schule, dem Otto-Hahn-Gymnasium in Ludwigsburg, Schule und Leistungssport ideal miteinander vereinbaren kann.