

Julia Sude – Beachvolleyball

" Besiegt ist nur, wer den Mut verliert. Sieger ist jeder der weiterkämpfen will!"

- Julia's Lebensmotto

Geburtsdatum: 02. 09. 1987
Wohnort: Stuttgart/Friedrichshafen
Verein: VfB Friedrichshafen
Trainer: Jörg Ahmann, Burkhard Sude
Erfolge: seit 2014 im B-Kader
2013 3. Platz Universiade
2. Platz World Tour Durban
2011 Deutsche Vizemeisterin
2010 Deutsche Meisterin
Hobbys: Musik



Das schönste an meiner Sportart ist...

... die Flexibilität, die man an den Tag legen muss. Verschiedene Länder, Zeitzonen, Umwelt (Hitze und Kälte, Wind), unterschiedliche internationale Gegner usw.

An „unsportlichen Tagen“ motiviere ich mich, indem...

... ich an das „gute“ Gefühl nach dem Training denke.

Von einer Teilnahme bei den Olympischen Spielen erhoffe ich mir...

... das bekannte „Flair“ aufsaugen zu können und gleichzeitig meine Leistung abrufen zu können.

Der Olympiastützpunkt Stuttgart bietet für mich die optimalen Trainingsbedingungen weil...

... ich hier alles finde, was ich für ein gutes Training brauche: Physio, Laufbahnberatung, Courts, Restaurant, Kraftraum – ist alles gut zu erreichen und in einem sehr angenehm überschaubaren Areal!